

# グリーンポタージュ(ルウタイプ)

ビタミンやミネラル豊富な緑野菜を使用した淡緑色のポタージュルウ。



青汁の原料として有名なケールとグリーンピースを使った、身体に優しい無添加タイプのポタージュルウです。  
 ミルクを加えて青臭さを少なく仕上げてあるので、グリーンピースが苦手な人でも美味しく召し上がって頂けるポタージュになりました。

## 使い方

グリーンポタージュ 20g に対して水またはぬるま湯 120cc を加え、かき混ぜながら沸騰させて下さい。(1人前)  
 ルウと水(ぬるま湯)の割合は 1 : 6 が適当です。

## 栄養分析

(100g当たりの計算値)

エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	水分	灰分	カリウム
(kcal)	(g)			(mg)			(mg)
423	15.5	13.5	59.8	1.9	2.9	8.3	719
カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ビタミンA
(mg)							(μg)
372	58	309	1.0	1.4	0.10	0.30	221
ビタミンE	ビタミンB <sub>1</sub>	ビタミンB <sub>2</sub>	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量		
(mg)				(g)			
2.1	0.20	0.50	34	2.8	4.8		

## 荷姿

1Kg(袋)×10段ボール入

