

# コーンポタージュ(ルウタイプ)

高級スイートコーンを使用した本格的な  
コーンポタージュルウ。



調理例

小麦粉をじっくりと炒めたルウをベースに風味豊かなスイートコーンやミルク感たっぷりの粉乳を加えたクッキングタイプのコーンポタージュルウです。

## 使い方

コーンポタージュ 20g に対して水またはぬるま湯 120cc を加え、かき混ぜながら沸騰させて下さい。(1人前)  
ルウと水(ぬるま湯)の割合は 1 : 6 が適当です。

## 栄養分析

(100g 当たりの計算値)

エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	水分	灰分	カリウム
(kcal)			(g)				(mg)
430	8.9	13.2	68.9	1.9	2.8	6.2	427
カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ビタミンA
			(mg)				(μg)
132	43	192	0.8	1.2	0.10	0.30	3
ビタミンE	ビタミンB <sub>1</sub>	ビタミンB <sub>2</sub>	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量		
			(mg)		(g)		
2.4	0.10	0.20	2	2.5	4.8		

## 荷姿

1Kg(袋)×10段ボール入

