

デラックスキングカレールー中辛

キングカレールーに野菜や香辛料を加えて味付けを強めにしたデラックス版。



キングカレールーをベースに、野菜と果実のペーストや単品スパイスを加え、ルー自体の味付けを膨らましたものです。辛味のタイプは中辛のみです。

使い方

カットした肉や野菜を煮込み、柔らかくなったらスープの一部でルーを溶かして一煮立ちさせます。ルーと水（スープ）の割合は1：6が適当です。

栄養分析

(100g当たりの計算値)

エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	水分	灰分	カリウム
(kcal)			(g)				(mg)
508	7.7	31.1	49.2	3.1	3.2	8.8	196
カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	マンガン	ビタミンA
			(mg)				(μg)
51	29	71	2.6	0.5	0.13	0.68	9
ビタミンE	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量		
			(mg)		(g)		
3.5	0.14	0.04	0	3.8	7.9		

荷姿

1Kg(袋)×20段ボール入

