

セージ

-sage

別名 : 薬用サルビア、コモンセージ
科目 : シソ科サルビア属・多年生草本
利用部位 : 葉
主産地 : 地中海沿岸



ヨモギに似た爽やかなほろ苦さ

スパイス学

□学名の「Salvia officinalis」はラテン語で“救う”“治す”を意味する「サルビア」と“薬用の”を意味する「オフィシナリス」に由来しています。

□ヨモギのような爽やかな強い芳香とほろ苦さを持ち合わせます。

エピソード

□古代ヨーロッパのことわざに「セージが育つ家には病人はいない」とあるほど、“健康や家庭の幸せの象徴”として重宝されてきました。

□ソーセージの語源になったというのも有名な話です。

おいしい利用法

★主にドイツやイタリア料理に使用され、ソーセージなど加工食品の香辛料として。

★肉料理や乳製品などクセのある食材の臭み消しに。
例) 豚肉、マトン、レバー、チーズ…

