

オレガノ

- oregano

別名 : ハナハッカ、ワイルドマジョラム
科目 : シソ科ハナハッカ属・多年生草本
利用部位 : 葉
主産地 : 地中海沿岸



マジョラムに似た野性的な香り

スパイス学

□ オレガノの香りはマジョラムと似ていて、より強く野性的な風味であることから「ワイルドマジョラム」と呼ばれています。

□ ヨーロッパでは古くから非常にポピュラーなハーブとして親しまれています。

おいしい利用法

★ 相性の良いトマトやチーズと合わせてパスタやピザソースに。

★ 加熱に強いため、肉や魚のオーブン焼きに。

★ チリパウダーの原料として。

エピソード

□ 「山の喜び」という意味を持ち、ギリシャ・ローマ時代には“幸福のシンボル”とされていました。

□ 古代ローマでは、有名な美食家アピシウスの料理本に「オレガノはソースをおいしくするスパイス」との記述があったそうです。

