

# ミント -Mint-



別名	薄荷・番荷菜・はっか・めはりぐさ
植物学	シソ科 多年生草 スパイスとしての使用部位は葉
主産地	日本、アメリカ、ヨーロッパ
スパイス学	ミントの種類は140種以上も存在しているが、大きく分けて①和種ハッカ②ペパーミント③スペアミントの3種類になります。香りの主成分は、①と②はメントール、③はカルボン
用途	甘味とよく調和するので、製菓やドロップ、キャンディ、ハッカ飴などに用いられます。 歯磨きなどや塗り薬の香料としてもよく使われています。
エピソード	古代の神話に出てくる可愛らしい少女ミントは、プルートの疑い深い妻プロセリピナの嫉妬により、踏みにじられたミントの草にされたといわれています。