

# マジョラム

- marjoram

別名 : マヨラナ、スイートマジョラム  
科目 : シソ科ハナハッカ属・多年生草本  
利用部位 : 葉  
主産地 : 地中海沿岸



繊細で爽やかな甘さとほろ苦さ

## スパイス学

□古代ギリシャ・ローマでは「幸福のシンボル」とされ、死後の幸せを祈りながら愛する人の墓に植えたそうです。

□オレガノに似た香りを持ちますが、よりマイルドで繊細な甘い香りが特徴でリラックス効果もあります。

## エピソード

マジョラムは、古代ギリシャ神話の中で次のように語り継がれています。

—「愛と美の女神ヴィーナスが海の水からつくり、太陽の光をたくさん浴びて育つように一番高い山に植えた」と。

## おいしい利用法

★トマトやチーズと相性が良く、イタリア・フランス料理に使うほか、卵料理や肉の臭み消しとして。

★アロマやエッセンシャルオイルの原料としても。

