

# ローレル

- laurel

別名 : 月桂樹(げっけいじゆ)、ローリエ、ベイリーフ  
科目 : クスノキ科ゲッケイジュ属・常緑樹  
利用部位 : 葉  
主産地 : 地中海沿岸



清々しい甘い香りと微かな苦味

## スパイス学

□ラテン語で褒め称えるという意味の「Laudis」が語源となり、古来より勝利や名誉のシンボルとして広まりました。

□香り成分「シネオール」にはスツとする繊細で清々しい甘い香りと微かな苦味があります。

## エピソード

ギリシャ神話では、太陽の神アポロンの霊木として崇められています。

—アポロンを讃えて行われた祭儀「ピューティア大祭」の優勝者には月桂樹の冠“月桂冠”が贈られる習わしがあり、その名残から現代ではオリンピックの優勝者へ月桂冠を贈り、表彰している光景を見かけます。

## おいしい利用法

- ★主にカレーやシチュー、ポトフなど煮込み料理に欠かせない。ホールで使うときは葉に切れ目を入れて香りを出すのがポイント。
- ★フルーツやお菓子にもおすすめ。

