

# キャラウェイ

- caraway

別名 : 姫茴香(ひめういきょう)、キュンメル、カルワイ  
科目 : セリ科・二年生草本  
利用部位 : 種子  
主産地 : 西アジア、ヨーロッパ



デイルに似た甘く爽やかな香り

## スパイス学

□見た目がクミンと似ていることからフランスでは「牧場のクミン」、アメリカでは「山のクミン」と呼ばれています。

□精油成分「d-カルボン」や「リモネン」には鎮静作用やリラックス効果があるとされています。

## エピソード

“キャラウェイは人や物を引き留める力がある”という言い伝えがあります。

—大事なものと一緒にキャラウェイシードを保管すれば盗まれないと信じられ、盗難防止や惚れ薬の材料としても使用されていたそうです。

## おいしい利用法

★ドイツ料理「ザワークラウト」をはじめ、酸味のある料理やパン、卵、チーズ、りんごと合わせて。

★オランダの「キュンメル」やドイツの「カンパリ」などのリキュールに。

