

ライフカレールー

当社で長年愛されている、シンプルでリーズナブルな



コストパフォーマンスに優れ、カレーに必要な味付けがしっかりと備わっているため、調理時に手を加えやすいカレールーです。トロミが強く辛味は中辛タイプのみです。

使い方

カットした肉や野菜を煮込み、柔らかくなったらスープの一部でルーを溶かして一煮立ちさせます。ルーと水（スープ）の割合は1：6が適当です。

栄養分析

(100g当たりの計算値)

エネルギー (kcal)	蛋白質	脂質	炭水化物 (g)	ナトリウム	水分	灰分	カリウム (mg)
514	7.1	32.0	49.3	3.4	2.1	9.5	207
カルシウム	マグネシウム	リン	鉄 (mg)	亜鉛	銅	マンガン	ビタミンA (μg)
56	31	75	2.8	0.5	0.14	0.74	9
ビタミンE	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	食物繊維 (g)	食塩相当量		
3.5	0.15	0.04	0	4.2	8.6		

荷姿

1Kg(袋)×20段ボール入

